



CÂMARA MUNICIPAL DE ICÉM

Estado de São Paulo

CNPJ 51.349.975/0001-60

"Compromisso com a verdade e respeito com a população"

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ICÉM-SP JORGE PAULO DE OLIVEIRA

INDICAÇÃO Nº 0066/2026

O Vereador que esta subscreve, na forma regimental, após ouvido o Plenário, **INDICA**, ao Poder Executivo Municipal, "que determine aos setores competentes a realização de estudos técnicos, administrativos e orçamentários visando à construção de uma sala destinada à prática de pilates e à implantação de aulas gratuitas para a população, com acompanhamento de profissional qualificado e supervisão da Diretoria Municipal de Saúde e da Diretoria Municipal de Esportes e Lazer."

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como objetivo ampliar as ações voltadas à promoção da saúde, da qualidade de vida e da prática de atividades físicas no município.

O pilates é uma atividade reconhecida pelos inúmeros benefícios que proporciona à saúde física e mental, sendo indicado para pessoas de diferentes faixas etárias. Entre os principais benefícios, destacam-se o fortalecimento muscular, a melhora da postura, o aumento da flexibilidade, o desenvolvimento do equilíbrio e da coordenação motora, além da redução do estresse e da ansiedade.

A prática regular do pilates também auxilia na prevenção e no tratamento de dores na coluna, contribui para a reabilitação física e promove mais autonomia e qualidade de vida, especialmente para idosos, pessoas com limitações físicas e pacientes em processo de recuperação.

A implantação desse serviço, por meio da parceria entre a Diretoria Municipal de Saúde e a Diretoria Municipal de Esportes e Lazer, permitirá que a população tenha acesso gratuito a uma atividade que oferece inúmeros benefícios e contribui para a prevenção de doenças e para a promoção do bem-estar.

Diante da importância da iniciativa, solicito ao Poder Executivo a realização dos estudos necessários para a implantação desse importante projeto, garantindo mais saúde e qualidade de vida à população.

CÂMARA MUNICIPAL DE ICÉM	
Data:	21/09/26
Horário:	15:09
Protocolo Nº:	395
Assinatura:	

Danilo Félix de Miranda
Encarregado de Serviços Gerais

Esta é minha Indicação, s.m.j.

Icém, 28 de agosto de 2026.

DANILO FÉLIX DE MIRANDA
Vereador

PREFEITURA MUNICIPAL DE ICÉM	
Data:	09/09/2026
Horário:	10:03
Protocolo Nº:	01894/26
Assinatura:	